



## Stundenplan im Freiraum Sportferien 2019

**11.-17. Februar: Kursausfall.**

**18.-24. Februar Programm wie folgt:**

Montag	08.45 – 10.00 Uhr	Yoga sanft (Anmeldung!)	Christin
	10.30 – 11.30 Uhr	Kraftraum (Anmeldung!)	Christin
	18.15 – 19.15 Uhr	Pilates	Christin
	19.30 – 20.30 Uhr	Pilates	Christin
Dienstag	10.00 – 11.00 Uhr	Pilates (Anmeldung!)	Christin
	18.30 – 19.30 Uhr	Kraftraum (Anmeldung!)	Christin
	19.45 – 21.00 Uhr	Yoga	Christin
Mittwoch	19.30 – 20.30 Uhr	Nia	Andrea
Donnerstag	19.00 – 20.15 Uhr	Yoga	Christin

Wir bitten um eine Anmeldung für die markierten Stunden auf 079 821 63 16 oder auf <https://doodle.com/poll/e6k57e99uxrfgrka>.