



Stundenplan im Freiraum ab Februar 2019

| | | | |
|------------|-------------------|------------------------|----------|
| Montag | 08.45 – 10.00 Uhr | Yoga sanft | Christin |
| | 10.30 – 11.30 Uhr | Kraftraum | Christin |
| | 18.15 – 19.15 Uhr | Pilates | Caroline |
| | 19.30 – 20.30 Uhr | Pilates | Caroline |
| Dienstag | 10.15 – 11.15 Uhr | Pilates | Christin |
| | 18.30 – 19.30 Uhr | Kraftraum | Christin |
| | 19.45 – 21.00 Uhr | Yoga | Christin |
| Mittwoch | 16.15 – 17.05 Uhr | Yogikids (ca. 6-10J) | Christin |
| | 17.10 – 18.00 Uhr | Yogiteens (ca. 10-16J) | Christin |
| | 18.15 – 19.15 Uhr | Pilates | Christin |
| | 19.30 – 20.30 Uhr | Nia | Andrea |
| Donnerstag | 09.30 – 10.45 Uhr | Yoga | Christin |
| | 18.30 – 19.45 Uhr | Yoga | Christin |
| | 20.15 – 21.30 Uhr | Yoga | Christin |
| Freitag | 10.00 – 11.00 Uhr | Pilates | Caroline |