



## Stundenplan im Freiraum ab Mai 2019

Montag	08.45 – 10.00 Uhr	Yoga sanft	Christin
	10.30 – 11.30 Uhr	Kraftraum	Christin
	18.15 – 19.15 Uhr	Pilates	Caroline
	19.30 – 20.30 Uhr	Pilates	Caroline
Dienstag	10.15 – 11.15 Uhr	Pilates	Christin
	18.30 – 19.30 Uhr	Kraftraum	Christin
	19.45 – 21.00 Uhr	Yoga	Christin
Mittwoch	18.15 – 19.15 Uhr	Pilates	Christin
	19.30 – 20.30 Uhr	Nia	Andrea
Donnerstag	09.30 – 10.45 Uhr	Yoga	Christin
	18.30 – 19.45 Uhr	Yoga	Christin
	20.15 – 21.30 Uhr	Yoga	Christin
Freitag	10.00 – 11.00 Uhr	Pilates	Caroline
	19.30 – 20.30 Uhr	Meditation (jeweils Anfang Monat)	Susanne